

# 雪宫小学2022—2023学年度课程表

一年级

时间		一班	二班	三班	四班	五班	六班	七班	八班	
周一	上午	语文	数学	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
		数学	语文	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
		眼保健操、大课间操								
		音乐	道德与法治	劳动	心理健康	体育	写字	道德与法治	传统文化	
	体育	音乐	道德与法治	体育	心理健康	体育	写字	语文		
	下午	写字	体育	音乐	道德与法治	语文	道德与法治	体育	心理健康	
		眼保健操、大课间								
少先队活动课		少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课		
周二	上午	数学	语文	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
		语文	数学	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
		眼保健操、大课间操								
		心理健康	美术	语文	音乐	道德与法治	语文	体育	写字	
	道德与法治	体育	美术	体育	音乐	道德与法治	语文	体育		
	下午	体育	劳动	语文	美术	体育	音乐	道德与法治	美术	
		眼保健操、大课间操								
语文		道德与法治	体育	语文	美术	体育	音乐	道德与法治		
周三	上午	语文	数学	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
		数学	语文	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
		眼保健操、大课间操								
		美术	体育	道德与法治	劳动	体育	语文	心理健康	音乐	
	音乐	写字	体育	道德与法治	劳动	心理健康	劳动	体育		
	下午	体育	音乐	心理健康	体育	科学	体育	道德与法治	美术	
		眼保健操、大课间操								
综合实践		综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践		
周四	上午	数学	语文	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
		语文	数学	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
		眼保健操、大课间操								
		道德与法治	体育	音乐	语文	道德与法治	美术	语文	劳动	
	科学	美术	传统文化	音乐	语文	科学	美术	体育		
	下午	体育	语文	美术	道德与法治	音乐	道德与法治	传统文化	语文	
		眼保健操、大课间操								
劳动		道德与法治	体育	美术	写字	音乐	体育	道德与法治		
周五	上午	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	语文	
		传统文化	语文	语文	科学	传统文化	语文	科学	语文	
		眼保健操、大课间操								
		语文	心理健康	体育	写字	美术	劳动	体育	音乐	
	道德与法治	科学	写字	传统文化	语文	体育	音乐	科学		
	下午	美术	传统文化	道德与法治	体育	体育	美术	语文	道德与法治	
		眼保健操、大课间操								
	语文	语文	科学	语文	道德与法治	传统文化	美术	体育		

# 雪宫小学2022—2023学年度课程表

## 二年级

时间	一班	二班	三班	四班	五班	六班	七班	八班	
周一	数学	语文	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
	语文	数学	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
	眼保健操、大课间操								
	科学	体育	写字	音乐	体育	美术	体育	道德与法治	
	写字	道德与法治	体育	写字	音乐	体育	美术	体育	
	体育	劳动	科学	语文	写字	音乐	写字	美术	
	眼保健操、大课间操								
	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课
周二	语文	数学	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
	数学	语文	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
	眼保健操、大课间操								
	美术	体育	音乐	科学	体育	写字	音乐	道德与法治	
	美术	音乐	体育	道德与法治	心理健康	道德与法治	体育	音乐	
	音乐	美术	道德与法治	体育	道德与法治	语文	道德与法治	写字	
	眼保健操、大课间操								
	体育	美术	心理健康	语文	语文	心理健康	语文	道德与法治	
周三	数学	语文	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
	语文	数学	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
	眼保健操、大课间操								
	道德与法治	体育	美术	道德与法治	劳动	美术	体育	体育	
	语文	道德与法治	美术	音乐	道德与法治	体育	美术	语文	
	劳动	写字	语文	体育	语文	科学	语文	美术	
	眼保健操、大课间操								
	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践
周四	语文	数学	语文	数学	数学	语文	数学	语文	
	数学	语文	数学	语文	语文	数学	语文	数学	
	眼保健操、大课间操								
	体育	科学	道德与法治	美术	语文	道德与法治	科学	体育	
	道德与法治	心理健康	音乐	美术	体育	音乐	心理健康	科学	
	音乐	语文	体育	劳动	美术	体育	音乐	心理健康	
	眼保健操、大课间操								
	语文	音乐	语文	体育	美术	语文	道德与法治	音乐	
周五	语文	语文	传统文化	语文	语文	传统文化	语文	语文	
	传统	语文	语文	传统文化	传统文化	语文	传统文化	语文	
	眼保健操、大课间操								
	道德与法治	传统文化	语文	体育	道德与法治	体育	语文	传统文化	
	心理健康	道德与法治	体育	道德与法治	科学	语文	劳动	语文	
	语文	体育	劳动	语文	体育	劳动	道德与法治	劳动	
	眼保健操、大课间操								
	体育	语文	道德与法治	心理健康	音乐	道德与法治	体育	体育	

# 雪宫小学2022—2023学年度课程表

三年级

时间	一班	二班	三班	四班	五班	六班	七班
周一	数学	英语	语文	语文	数学	语文	数学
	信息技术	数学	数学	数学	语文	数学	语文
	眼保健操、大课间						
	语文	语文	音乐	美术	道德与法治	体育	科学
	道德与法治	音乐	美术	传统文化	劳动	科学	道德与法治
	音乐	劳动	道德与法治	体育	科学	美术	体育
	眼保健操、大课间						
	美术	信息技术	体育	科学	体育	音乐	劳动
少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课
周二	语文	数学	数学	数学	语文	数学	语文
	数学	语文	语文	语文	数学	语文	数学
	眼保健操、大课间						
	科学	体育	信息技术	体育	美术	道德与法治	英语
	体育	道德与法治	科学	信息技术	音乐	英语	美术
	习作	科学	习作	音乐	信息技术	体育	安全教育
	眼保健操、大课间						
	习作	美术	习作	道德与法治	安全教育	信息技术	音乐
周三	英语	语文	语文	语文	英语	语文	语文
	语文	数学	数学	英语	语文	数学	信息技术
	眼保健操、大课间						
	传统文化	体育	音乐	道德与法治	科学	道德与法治	道德与法治
	音乐	道德与法治	体育	美术	体育	科学	传统文化
	道德与法治	音乐	英语	科学	传统文化	劳动	体育
	眼保健操、大课间						
	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践
周四	语文	数学	语文	数学	数学	英语	数学
	数学	语文	道德与法治	语文	语文	语文	语文
	眼保健操、大课间						
	体育	英语	传统文化	音乐	道德与法治	道德与法治	科学
	劳动	体育	科学	道德与法治	音乐	传统文化	美术
	英语	习作	美术	习作	习作	习作	习作
	眼保健操、大课间						
	科学	习作	体育	习作	习作	习作	习作
周五	数学	语文	数学	语文	语文	数学	英语
	语文	传统文化	语文	数学	数学	语文	数学
	眼保健操、大课间						
	安全教育	美术	英语	体育	体育	音乐	语文
	美术	安全教育	道德与法治	劳动	英语	体育	体育
	体育	道德与法治	安全教育	英语	道德与法治	美术	音乐
	眼保健操、大课间						
	道德与法治	科学	劳动	安全教育	美术	安全教育	道德与法治

# 雪宫小学2022—2023学年度课程表

四年级

时间		一班	二班	三班	四班	五班	六班	
周一	上午	数学	语文	语文	数学	数学	语文	
		语文	数学	数学	语文	语文	数学	
		眼保健操、大课间						
		音乐	美术	科学	道德与法治	安全教育	体育	
	体育	音乐	美术	科学	道德与法治	劳动		
	下午	美术	体育	音乐	英语	科学	英语	
		眼保健操、大课间						
		道德与法治	道德与法治	道德与法治	体育	音乐	道德与法治	
少先队活动课		少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课		
周二	上午	语文	数学	英语	语文	语文	数学	
		数学	语文	语文	数学	数学	语文	
		眼保健操、大课间						
		科学	道德与法治	道德与法治	美术	道德与法治	安全教育	
	安全教育	科学	体育	道德与法治	美术	道德与法治		
	下午	劳动	劳动	习作	劳动	体育	美术	
		眼保健操、大课间						
		体育	英语	习作	体育	英语	科学	
周三	上午	英语	数学	数学	英语	语文	语文	
		语文	语文	语文	传统文化	数学	数学	
		眼保健操、大课间						
		信息技术	体育	劳动	语文	体育	音乐	
	音乐	信息技术	美术	道德与法治	科学	体育		
	下午	传统文化	音乐	英语	科学	美术	信息技术	
		眼保健操、大课间						
		综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	
周四	上午	数学	语文	语文	数学	数学	英语	
		语文	数学	数学	语文	语文	语文	
		眼保健操、大课间						
		美术	安全教育	体育	信息技术	劳动	科学	
	道德与法治	美术	道德与法治	音乐	信息技术	体育		
	下午	习作	习作	信息技术	习作	习作	习作	
		眼保健操、大课间						
		习作	习作	科学	习作	习作	习作	
周五	上午	语文	英语	数学	语文	英语	数学	
		数学	语文	语文	数学	语文	语文	
		眼保健操、大课间						
		科学	传统文化	音乐	美术	体育	传统文化	
	道德与法治	科学	传统文化	音乐	音乐	美术		
	下午	英语	体育	安全教育	安全教育	传统文化	音乐	
		眼保健操、大课间						
		体育	道德与法治	体育	体育	道德与法治	道德与法治	

雪宫小学2022—2023学年度课程表

五年级

时间	一班	二班	三班	四班	五班	六班	七班
周一	语文	数学	英语	数学	数学	语文	数学
	数学	语文	数学	英语	语文	数学	语文
	眼保健操、大课间						
	信息技术	传统文化	美术	体育	安全教育	科学	劳动
	体育	信息	科学	道德与法治	音乐	体育	美术
	美术	安全教育	传统	美术	道德与法治	音乐	英语
	眼保健操、大课间						
	英语	体育	道德与法治	美术	科学	道德与法治	体育
少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课	少先队活动课
周二	数学	英语	数学	语文	英语	数学	英语
	语文	数学	语文	数学	数学	语文	数学
	眼保健操、大课间						
	音乐	体育	英语	科学	道德与法治	英语	音乐
	美术	科学	体育	道德与法治	劳动	安全教育	传统文化
	道德与法治	音乐	习作	习作	体育	美术	科学
	眼保健操、大课间						
	科学	道德与法治	习作	习作	传统文化	体育	道德与法治
周三	语文	语文	语文	数学	数学	数学	语文
	数学	数学	数学	语文	语文	语文	数学
	眼保健操、大课间						
	体育	英语	音乐	英语	音乐	劳动	道德与法治
	安全教育	美术	科学	传统文化	体育	音乐	体育
	英语	道德与法治	体育	音乐	英语	科学	美术
	眼保健操、大课间						
	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践	综合实践
周四	英语	数学	语文	数学	数学	数学	语文
	数学	语文	数学	语文	语文	英语	数学
	眼保健操、大课间						
	道德与法治	音乐	道德与法治	安全教育	科学	美术	音乐
	劳动	劳动	美术	科学	体育	道德与法治	英语
	习作	习作	英语	体育	习作	习作	习作
	眼保健操、大课间						
	习作	习作	信息技术	英语	习作	习作	习作
周五	数学	语文	数学	语文	语文	语文	数学
	语文	数学	语文	数学	数学	数学	语文
	眼保健操、大课间						
	体育	英语	安全教育	信息技术	英语	体育	科学
	科学	美术	音乐	体育	信息技术	英语	体育
	传统文化	体育	劳动	音乐	美术	信息技术	安全教育
	眼保健操、大课间						
	音乐	科学	体育	劳动	美术	传统文化	信息技术