雪宫小学学生家庭劳动教育指导清单

一年级家务劳动清单

1.衣物洗涤：学洗袜子。

2.卫生清理：学习用扫把扫地，能进行简单的垃圾分类。

3.学会自理：坚持每天自己洗漱，并会将洗手盆和地面上的水渍擦干。

4.内务整理：学习叠衣服、裤子、袜子等。

5.厨房技能：饭前摆碗筷，饭后收拾桌子。

6.加工食品：会洗水果。

7.物品规整：会整理书包和学习桌，分类整理玩具。

8.照顾家人：给父母或长辈做些表达孝心的事：剥水果吃等。

9.种植养护：爱护花草，学会正确给花浇水。

二年级家务劳动清单

1. 衣物洗涤：自己的小衣物自己洗。

2. 卫生清理：会用拖把拖地，学习垃圾分类的常识。

3. 学会自理：学会系鞋带，打绳结。

4. 内务整理：学会叠被子，整理床铺。

5.厨房技能：饭前帮家人盛饭、摆碗筷，饭后收拾、擦桌子。

6.加工食品：帮父母择菜、洗菜。

7.物品规整：学会整理书桌、书柜。

8.照顾家人：学会给长辈捶背。

9.种植养护：学会管理植物，定期浇水、修剪等。

三年级家务劳动清单

1.衣物洗涤：手洗自己的简单衣物，用洗衣机洗衣服。

2.卫生清理：坚持扫地、拖地，进行垃圾分类。

3.学会自理：学会自己洗澡、梳头。

4.内务整理：会洗自己的鞋子。

5.厨房技能：学习制作水果拼盘。

6.加工食品：学会择菜、淘米，会清洗蔬菜和水果

7.物品规整：每天整理书桌、书柜和书架。

8.照顾家人：给父母或长辈洗脚表达孝心。

9.种植养护：学习花草养护技巧，会进行无土栽培。

四年级家务劳动清单

1.衣物洗涤：学习用洗衣机洗大件衣服

2.卫生清理：帮助父母做好大扫除，坚持垃圾分类。

3.学会自理：自己洗澡、打扫卫生间。

4.内务整理：学习用针线缝扣子。

5.厨房技能：准备菜单，和父母一起准备食材。

6.加工食品：参与烹饪，在父母帮助下准备营养早餐。

7.物品规整：归类整理书架和家中常用物品。

8.照顾家人：能自己洗鞋、穿鞋带，帮家人擦皮鞋。

9.种植养护：养护花草，定期修剪整理。

五年级家务劳动清单

1.衣物洗涤：学习分类清洗衣服。

2.卫生清理：坚持每天打扫房间并保持整洁，带动全家进行垃圾分类。

3.学会自理：自己洗澡、梳头，用完卫生间后及时打扫。

4.内务整理：学会整理换季衣服，做到衣物摆放整齐。

5.厨房技能：收拾餐桌、洗碗，每周清理灶台、冰箱。

6.加工食品：学习制作凉拌菜。

7.物品规整：坚持每天进行书桌、书柜和物品整理。

8.照顾家人：学习给长辈泡茶，孝敬长辈。

9.种植养护：养护一盆植物，并记录种植过程。