冬季旅游安全常识

冬季，许多景区都银装素裹、雾气缭绕，宛若仙境，让许多游客为之向往。但是为了让旅游体验更佳，旅途更加安全、顺心，文旅君在这里整理了几个冬季旅游小常识，希望能帮到正在或准备出行的大家。

****1、冬季出游注意事项****

①要密切关注疫情动态和防控要求，及时调整行程。建议目前以省内就近旅游为主，做好错峰出游。尽量避开人员聚集的热门景点或景点的高峰时段，避免密闭空间内的娱乐项目。配合景区做好测温、扫码等防控措施。

②如果出省跨地区旅游，要事先关注当地新冠疫情状况，了解景区开放情况及防控政策，免得白跑。

③根据自身健康情况合理安排出行，做好规划。提前关注相关信息，准备充分的防护用品和个人生活用品，提前预约景区门票、餐饮、住宿等。

④如果旅游期间出现身体不适，如发热、乏力、干咳等新冠肺炎相关症状时，应立即到就近的医疗机构就诊，并做好自我隔离措施。

****2、保暖小技巧****

冬季很多山地型景区温度都很低，羽绒服、帽子、围巾、手套肯定是要带上的。

特别要注意的，一是尽量减少皮肤暴露的部位，二是备好防冻油膏来应对手脚干裂冻疮的情况，三是最好随身携带保温杯，一般景区都有接热水的地方，用杯子接上热水，随时随地暖手暖身。

冬季旅游不仅个人要注意保暖，相机也需要注意保暖，在零下温度环境下，电池会掉电很快，拍不了多少张就会报警自动关机。建议可以购买冬季相机防护罩来保暖，或者将相机和备用电池贴身携带，借助体温来保暖。

****3、泡温泉需注意****

冬季旅游，泡温泉几乎是大家出游的首选。但是单次浸泡时间不宜过长，最好不超过20分钟，浸泡过久也会导致心脏负荷过重。年长者或心脏衰弱者，最好不要采用坐姿。而应以浴槽边线当枕头，手脚舒展开的方式入浴，以免有心慌或胸口闷的情形发生。过量饮酒后不能立即入池泡温泉。

****4、结伴而行****

一个人出游纵然风景独好，但是考虑到旅途当中有许多未知因素和突发状况，由于是冬天，天气变化莫测，极端气候比较多，建议最好还是结伴而行，遇事也好相互照应。冬季寒冷易感冒，出门旅游备上感冒药等伤风感冒的药品对旅途将大有帮助。另外，寒冷的环境中,心脏病、流感、冻疮、关节炎等疾病的发病率将明显上升、慢性支气管炎也可能在寒冷干燥的气候中复发，可根据个人所需相应地备上一些。

****5、冬季行车注意事项****

冬季的特点是：雪多、气温较低、霜多、雾多，而以上几个因素，对于冬季开车会非常不利，所以冬季行车必须小心谨慎。

具体的，应该注意以下几点：

1、开车前的准备工作。如果没有特殊天气，只需要进行热车即可。如果有积雪或霜，要先清扫干净再上路行驶。积雪严重的话，要更换专用的雪地胎或冬季胎。

2、路上行驶。简单概括，就是控制车速，与前车保持足够的安全距离。如果是特殊天气，与前车的安全距离最好保持在平常的两倍左右，留出足够多的距离，防止意外发生。另外还有一点很重要的就是，不可猛踩刹车或油门，特别是雨雪天气，非常容易出现意外。踩刹车时，应该使用点刹（尤其是没有ABS系统的车辆，尤其注意这一点）。如果是雾天行驶，要充分利用灯光，除了提高能见度，还可以起到提醒其他车辆的作用。

****6、消防安全记于心****

1、出游前，应仔细检查家中天然气阀门是否关严，各种电源插头是否拔掉，室内易燃物是否清理干净。检查无误后，方可锁好门窗，外出度假。

2、遵守旅游景区的防火规定，不在无烟区吸烟，不在禁火区动火；不乱丢烟头，不要将未完全熄灭的烟头丢进垃圾桶，以免引燃垃圾桶内易燃物。

3、入住酒店或在公共场所购物休闲时，要留意消防设施，留心安全（紧急）出口和消防通道的位置，以便发生火灾后能迅速逃离。

4、出入酒店房间时要随手关门；不要在床上吸烟，不要将衣物搭放在台灯上。

5、参与野外露营时，要注意用火安全，要在确认明火完全熄灭后再离开。